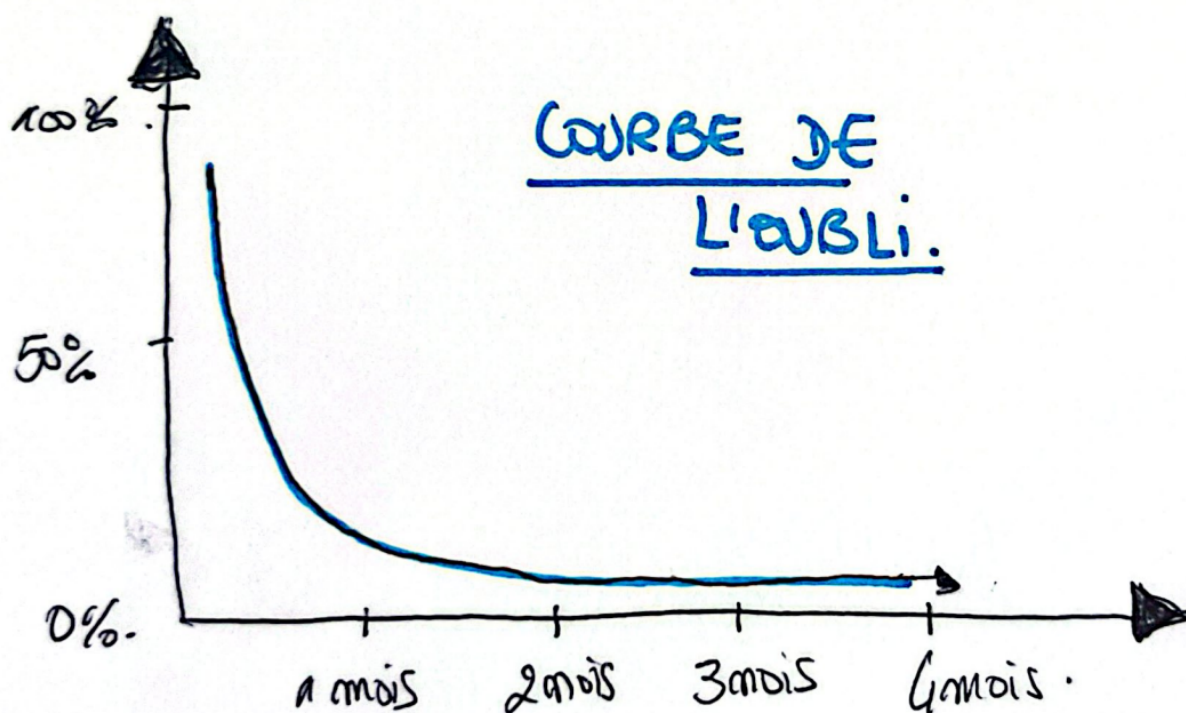


L'apprentissage, un vrai sujet !

Apprendre quelque chose de nouveau donne souvent l'impression de gravir une montagne... L'enthousiasme des premiers pas laisse souvent place à quelques interrogations persistantes : progresse-t-on vraiment ? allons-nous réussir à atteindre nos objectifs ? Rassurons-nous : ces sensations sont le reflet de deux dynamiques bien connues, et plutôt complémentaires que sont **la courbe d'Ebbinghaus et la courbe d'apprentissage.**

La courbe d'Ebbinghaus

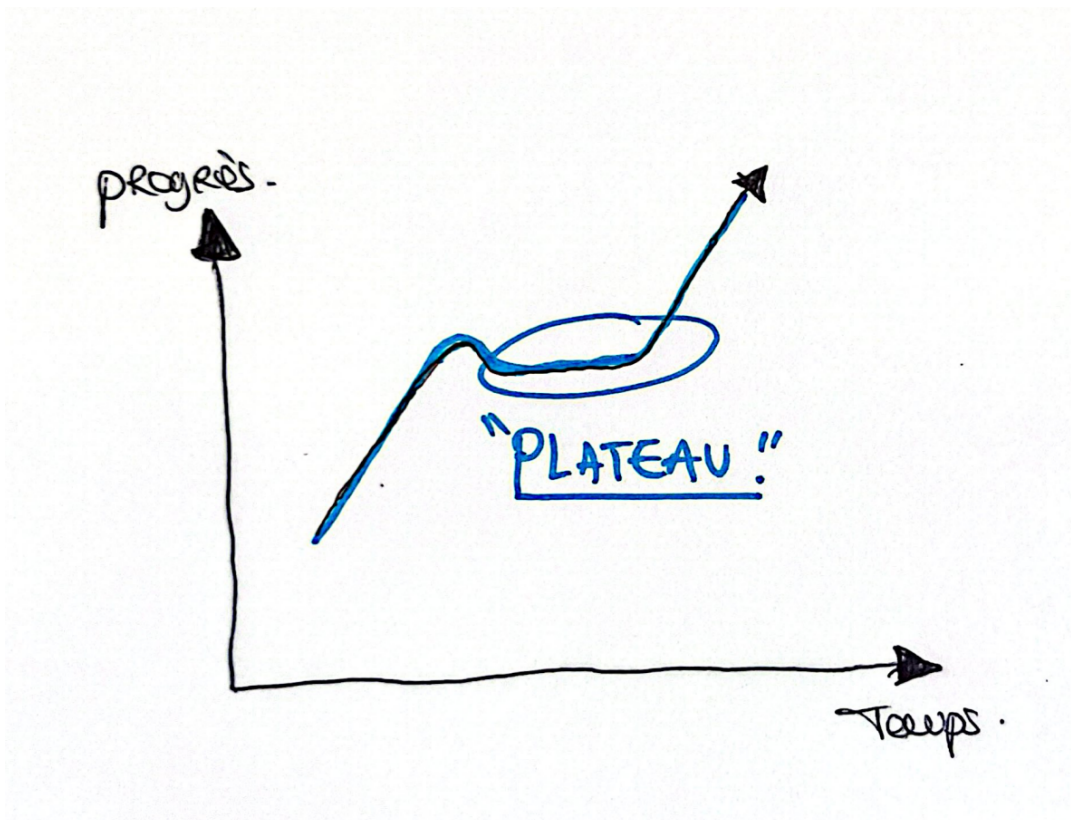
La **courbe d'Ebbinghaus** nous rappelle radicalement que l'oubli est rapide et presque naturel. Sans pratique, ce que l'on vient d'apprendre peut s'effacer très rapidement de notre cerveau.



La courbe d'apprentissage

La **courbe d'apprentissage**, quant à elle, illustre que les progrès ne sont pas toujours visibles immédiatement. Après une phase rapide au début, on traverse souvent un "plateau" où l'on a l'impression de stagner et où les efforts semblent ne produire aucun résultat visible.

C'est précisément là que ces deux courbes se répondent : pendant que l'une nous rappelle que l'oubli guette, l'autre nous montre que l'apprentissage n'est pas si simple ...



L'apprentissage chez Florès

Chez **Florès**, cette réalité prend parfois tout son sens. En cherchant à développer notre **précieuse et fructueuse polyvalence**, c'est accepter de **redevenir débutant**, parfois au point d'avoir l'impression d'exercer un tout nouveau métier. Et forcément, cela vient avec des moments de doute : "Pourquoi je n'y arrive pas encore ?", "Est-ce que je progresse vraiment ?". La réponse est oui !

Même lorsque les résultats ne sont pas encore visibles, le cerveau travaille, consolide, ajuste. Chaque répétition, chaque erreur, chaque essai participe à la progression.

Le fameux « plateau » de la courbe d'apprentissage n'est pas un arrêt, c'est une **phase de construction. Persévérer est donc essentiel**. Derrière l'impression de stagnation se cache souvent une progression silencieuse mais bien réelle.

Alors, même si parfois on a l'impression de pédaler dans la semoule, il faut continuer : c'est souvent juste avant de voir les résultats que l'on est sur le point de franchir un cap.

Allez, on y croit !

C.N.