

La cohésion d'équipe, ça se travaille et ça se joue

Le mois de septembre, c'est la rentrée pour bon nombre d'entre nous...

Pour Florès, cette rentrée a débuté sous le signe du jeu, de la convivialité et du brainstorming à l'occasion de notre **séminaire de cohésion d'équipe** !

Quelque part dans le Vercors...

Trois jours tous ensemble dans un **cadre paisible et rassérénant au pied du Vercors**. Du bois, des vues, une piscine, du bio et des gens cools !

Se ménager ce temps, c'est primordial pour que toute l'équipe se retrouve **hors du contexte habituel**, et aussi pour **prendre du recul** sur nos pratiques.

Chaque année, l'ambiance, le lieu, les axes de travail et contenus sont différents. Pour autant, il existe un dénominateur commun : **ces moments sont indispensables**.







La cohésion d'équipe, cette composante indispensable

Indispensable parce qu'elle constitue un marqueur face aux années qui filent, un repère facile pour construire la mémoire collective de la team.

Indispensable parce qu'elle nous apporte tout ce qui suit :

Du spontané, du non planifié, de l'informel : c'est là qu'on sort des rôles habituels, qu'on se redécouvre

Du jeu à toutes les sauces : y compris comme outil programmatique, parce qu'on aime se la jouer en fait

Des ateliers de travail collectifs : ça nous fait avancer dans le même sens pour faire évoluer nos pratiques *(Qualité environnementale, dimensions participatives...)*

Du partage d'expériences professionnelles : ça aide et c'est rassurant

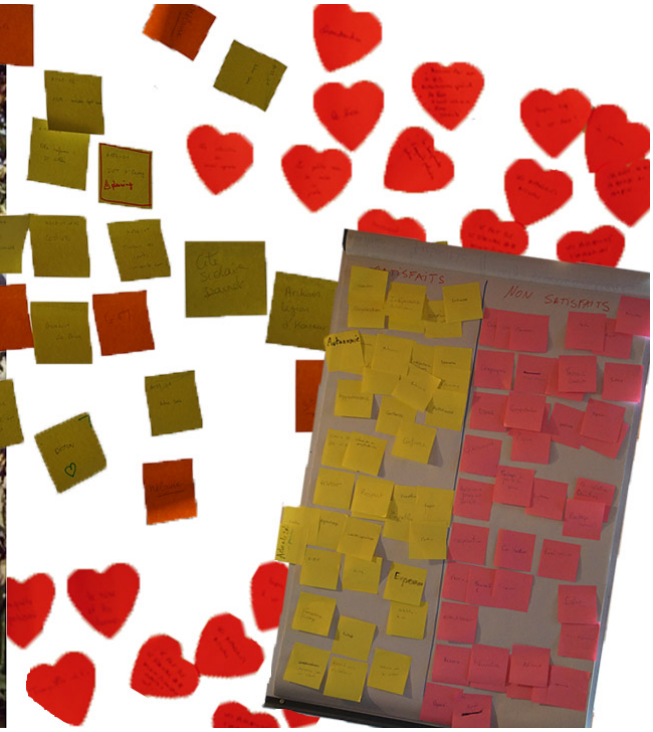
Des ouvertures de chakras: doucement mais sûrement, on grandit (CNV, outil DISC, co-développement, etc.)

Des éclats de rires, des yeux qui pétillent : ça fait chaud au cœur

Des joies et des peines aussi, exprimées et partagées : c'est le plus important

Des coups de cœur, des coups de pouce et même des coups de gueule : ça vaut le coup, ça donne de l'intensité, de l'émotion, du vivant quoi





Un grand chamane a dit :

(Olivier THAON, fondateur de Florès, pour ne pas le citer)

« *La solidité d'une équipe, c'est tout ce qu'elle partage*

sa richesse, c'est tout ce qui dépasse »

Alors, c'est sûr, ce séminaire aura encore été l'occasion de solidifier la grande richesse de notre équipe et de cultiver ce qui dépasse !

C.G.